

# Internistische Praxisgemeinschaft

Dr. med. Petra Bärenfänger – Dr. med. Michael Diehl  
Ralf Esser - Ernst Schneider - Dr. med. Wittich von Tenspolde  
Friedrich- Ebert- Anlage 11a 63450 Hanau Telefon 06181/932240 Fax 06181/932242  
E-mail Empfang@IPG-Hanau.de [www.IPG-Hanau.de](http://www.IPG-Hanau.de)

Zertifiziert nach DIN ISO 9001-2008

Darmzentrum- Hanau

---

## Termin zum Laktose-/Fructose – Atemtest

Ihr Termin zum Atemtest ist am \_\_\_\_\_ um \_\_\_\_\_ Uhr.

*(Untersuchungsdauer 3 Stunden!!!)*

### Bitte beachten:

- 4 Wochen vor der Untersuchung darf **kein** Antibiotikum eingenommen, **keine** Darmspiegelung und **keine** Kontrastmitteluntersuchung (Röntgen) des Dickdarms durchgeführt werden!
- 3 Tage vor der Untersuchung muss auf schwer verdauliche Kohlenhydrate (wie z.B. Hülsenfrüchte, Müsli) verzichtet werden!
- 3 Tage vor dem Atemtest müssen Abführmittel abgesetzt werden!
- Mindestens 12 Stunden vor der Untersuchung darf **kein** Nikotin konsumiert oder Kaugummi gekaut werden!
- Bitte bleiben Sie 12 Stunden vor der Untersuchung nüchtern!  
(Am Untersuchungstag dürfen Sie einen kleinen Schluck Wasser ohne Kohlensäure trinken)
- Am Vortag ab 12Uhr bitte **keine** Kohlenhydrate (wie z.B. Brot, Nudeln, Kartoffeln usw.) zu sich nehmen!
- Benutzen Sie am Untersuchungstag keine Zahnpasta oder Haftcreme für Prothesen! (Bringen Sie gerne Ihre Zahnbürste für eine anschließende Zahnreinigung mit)
- Um die Wartezeit zu erleichtern, bringen Sie sich etwas zum Lesen mit.