Darmspiegelung – Vorbereitung mit EZICLEN

Mit diesem Informationsblatt wollen wir helfen, dass Ihre Untersuchung erfolgreich und für Sie unkompliziert durchgeführt werden kann. Deshalb ist es wichtig, Ihre Darmreinigung mit Hilfe des verschriebenen Medikamentes gewissenhaft nach den folgenden Punkten durchzuführen.

Ihre Untersuchung ist am

Datum _____ um _____

1 Vorbereitung für die Untersuchung

Fünf Tage vor der Untersuchung sollten Sie körnerhaltiges Obst und Gemüse, wie z.B. Trauben, Kiwis, Tomaten, Mais, Erdbeeren, Wassermelonen, sowie Mohn (Mohnkuchen) und faser- und ballaststoffreiche Kost (z.B. Spargel, Rohkost, Salate, Müsli, Vollkornprodukte) vermeiden.

Am Vortag der Untersuchung können Sie ein normales Frühstück und ein kleines Mittagessen zu sich nehmen. Danach bitte im Laufe des Tages **nur** klare Flüssigkeit trinken (2- 3 Liter)!

Als klare Flüssigkeiten gelten z. B. stilles Wasser, heller gesüßter Tee, Apfelsaft, helle Fruchtsäfte, klare Gemüsebrühe.

Bei Kreislaufbeschwerden oder Kopfschmerzen kann Traubenzucker helfen und darf in beliebiger Menge eingenommen werden.

2 EZICLEN

EZICLEN ist eine Lösung zur Herstellung einer Darmspülung. Es spült den Darm sauber – wässriger Stuhl ist also die erwünschte Wirkung. Durch eine gute Darmreinigung mit EZICLEN erhält der Arzt freie Sicht und damit beste Bedingungen für eine erfolgreiche Darmspiegelung. Für Sie bedeutet das eine sichere Diagnose.

3 So wird die EZICLEN-Lösung zubereitet

Eine Packung **EZICLEN** enthält **2 Flaschen** mit **EZICLEN** und einen Messbecher.

Gießen Sie den Inhalt von **einer** Flasche **EZICLEN** in den Messbecher und füllen Sie diesen mit klarer Flüssigkeit bis zur Markierung auf. Wiederholen Sie dies bei der zweiten Einnahme.

Unser Vorschlag: Trinken Sie die EZICLEN- Lösung gekühlt.

> **Bitte denken Sie an ein großes Badetuch oder eine Decke!**

4 Einnahme von EZICLEN

Die erste EZICLEN-Dosis am Vortag der Untersuchung gegen 18 Uhr trinken!

Einnahme	Uhrzeit
EZICLEN: Erste Flasche EZICLEN in den beigelegten Messbecher füllen und mit klarer Flüssigkeit bis zur Markierung auffüllen (500 ml) und in den ersten 30 Minuten trinken!	**18.00 Uhr 500ml Eziclen**
500 ml klare Flüssigkeit in 30 Minuten	**18.30 Uhr 500ml klare Flüssigkeit**
500 ml klare Flüssigkeit in 30 Minuten	**19.00 Uhr 500ml klare Flüssigkeit**
500 ml klare Flüssigkeit in 30 Minuten	**19.30 Uhr 500ml klare Flüssigkeit**

Die zweite EZICLEN-Dosis am Tag der Untersuchung 4,5 Stunden vor der Darmspiegelung trinken!

Einnahme	Zeitpunkt
EZICLEN: Zweite Flasche EZICLEN in den beigelegten Messbecher füllen und mit klarer Flüssigkeit bis zur Markierung auffüllen (500 ml) und in den ersten 30 Minuten trinken!	**4,5 Stunden vor der Untersuchung**
500 ml klare Flüssigkeit in 30 Minuten	**4 Stunden vor der Untersuchung**
500 ml klare Flüssigkeit in 30 Minuten	**3,5 Stunden vor der Untersuchung**
500 ml klare Flüssigkeit in 30 Minuten	**3 Stunden vor der Untersuchung**

Die letzte „Stuhlausscheidung“ sollte als gelbliche Flüssigkeit zu erkennen sein.

> **Bitte bringen Sie ein großes Handtuch oder eine leichte Decke zum Zudecken mit!**

5 Medikamente

Die Einnahme Ihrer gewohnten Medikamente wird mit einem Arzt unserer Praxis besprochen. Dies betrifft insbesondere die Blutgerinnung beeinflussende Medikamente, wie Marcumar, Clopidogrel und Diabetes Medikamente.

ASS muss in der Regel nicht abgesetzt werden!

6 Unbedingt beachten

> Bleiben sie bitte während der gesamten Darmreinigung in Toilettennähe! Bitte am Untersuchungstag keine Salben, Cremes usw. verwenden. Diese fetthaltigen Substanzen trüben die Optik des Endoskops und stören damit die Sicht des Untersuchers!
>
> **Spätestens 2 Stunden vor der Untersuchung muss die 2. Abführmaßnahme beendet sein!**

Bitte kommen sie etwa 15 Minuten vor dem Untersuchungstermin in unsere Praxis. Sie müssen sich nicht am Empfang anmelden. Sie können an eventuell wartenden Patienten rechts an der Anmeldung vorbei zum „Wartezimmer 2“ gehen, wo wir Sie aufrufen werden. Begleitpersonen möchten wir bitten, vor der Praxis auf Sie zu warten. Wir bitten darum keine Wertsachen mitzunehmen.

Bitte beachten Sie nur die Hinweise auf diesem Merkblatt!