H2 – Atemtest

Termin Atemtest

am _____ um … Uhr _____

am _____ um … Uhr _____

am _____ um … Uhr _____

1 Bitte beachten Sie folgenden Hinweise

4 Wochen vorher bitte	**KEINE** Einnahme eines Antibiotikums **KEINE** Darmspiegelung **KEINE** Kontrastmitteluntersuchung des Dickdarms (Röntgen)
3 Tage vorher bitte	**KEIN** Abführmittel **KEINE** schwer verdaulichen Kohlehydrate – z.B. Müsli, Kohl, Zwiebel und Hülsenfrüchte
1 Tag vorher ab 12 Uhr bitte	**KEINE** Kohlehydrate essen – z.B. Brot, Nudeln, Reis, Kartoffeln, Salat, Obst, Wein, Bier, Fruchtsäfte, Sahne, Milch, Frischkäse, Naturjoghurt/Fruchtjoghurt **Bedenkenlos essen** können Sie – gedünstetes oder gekochtes Gemüse, klare Gemüsebrühe ohne Einlage, Eier, Käse, Magerquark, Geflügelfleisch oder Fisch (unpaniert)
ab 18 Uhr bitte	**KEIN** Nikotin **KEIN** Kaugummi/Bonbon bitte nüchtern bleiben
am Untersuchungstag	**KEINE** Zahnpasta oder Haftcreme für Prothesen benutzen **MORGENS bei Bedarf** ein Glas warmes stilles Wasser trinken

2 Ablauf

Der **Untersuchungszeitraum** beträgt **3 Stunden (in Einzelfällen auch bis zu 5h)**. Um sich die Wartezeit zu erleichtern, bringen Sie sich gerne was zum Lesen mit. Zwischen den Messungen können Sie gerne die Praxis verlassen.