# Darmspiegelung – Vorbereitung mit CLENSIA

Mit diesem Informationsblatt wollen wir helfen, dass Ihre Untersuchung erfolgreich und für Sie unkompliziert durchgeführt werden kann. Deshalb ist es wichtig, Ihre Darmreinigung mit Hilfe des verschriebenen Medikamentes gewissenhaft nach den folgenden Punkten durchzuführen.

**Ihre Untersuchung ist am**

Datum _____ um _____

## 1 Vorbereitung für die Untersuchung

1. **Fünf Tage vor der Untersuchung** sollten Sie körnerhaltiges Obst und Gemüse, wie z.B. Trauben, Kiwi, Tomaten, Mais, Erdbeeren, Wassermelonen, Mohn (Mohnkuchen) und faser- und balaststoffreiche Kost (z.B. Spargel, Rohkost, Salate, Müsli, Vollkornprodukte) vermeiden.
2. **Am Vortag der Untersuchung** können Sie ein normales Frühstück und ein kleines leichtes Mittagessen zu sich nehmen. Danach bitte im Laufe des Tages **nur** klare Flüssigkeit trinken (2- 3 Liter)!
   **Als klare Flüssigkeiten gelten** z. B. stilles Wasser, heller gesüßter Tee, Apfelsaft, helle Fruchtsäfte, klare Gemüsebrühe, alkoholfreies Bier.
   Bei Kreislaufbeschwerden oder Kopfschmerzen kann Traubenzucker helfen und darf in beliebiger Menge eingenommen werden.
3. Bitte bringen Sie zur Untersuchung ein **großes Badehandtuch**, alternativ eine **leichte Decke** zum Zudecken mit.

## 2 CLENSIA

**CLENSIA** ist ein Pulver zur Herstellung einer Darmspülung. Es spült den Darm sauber – wässriger Stuhl ist also die erwünschte Wirkung. Durch eine gute Darmreinigung mit CLENSIA erhält der Arzt freie Sicht und damit beste Bedingungen für eine erfolgreiche Darmspiegelung. Für Sie bedeutet das eine sichere Diagnose.

## 3 So wird die CLENSIA-Lösung zubereitet

Eine Packung **CLENSIA** enthält **4 BEUTEL A UND 4 BEUTEL B**

Geben Sie **zwei** Beutel A und **zwei** Beutel B in einen Liter Wasser und rühren diesen um, bis das Pulver aufgelöst ist.

**Vorschlag:** Trinken Sie die CLENSIA- Lösung gekühlt.

## 4 Einnahme von CLENSIA

### Einnahme der ersten CLENSIA-Dosis am Vortag der Untersuchung gegen 18 Uhr

Zwei Beutel A und zwei Beutel B in einem Liter Wasser auflösen!

| Einnahme | Uhrzeit |
|---|---|
| **CLENSIA (1000 ml) in den ersten 60 Minuten trinken!**<br>Bitte viermal in einer Stunde alle 15 Minuten 250 ml von der zubereiteten Flüssigkeit trinken! | **18:00 Uhr 1000 ml CLENSIA** |
| 1. Becher (500 ml) klare Flüssigkeit | **19:00 Uhr 500 ml klare Flüssigkeit** |
| 2. Becher (500 ml) klare Flüssigkeit | **19:30 Uhr 500 ml klare Flüssigkeit** |

### Einnahme der zweiten CLENSIA-Dosis am Tag der Untersuchung 4, 5 Stunden vor der Darmspiegelung

Zwei Beutel A und zwei Beutel B in einem Liter Wasser auflösen!

| Einnahme | Zeitpunkt |
|---|---|
| **CLENSIA (1000 ml) in den ersten 60 Minuten trinken!**<br>Bitte viermal in einer Stunde alle 15 Minuten 250 ml von der zubereiteten Flüssigkeit trinken! | **4,5 Stunden vor der Untersuchung 1000 ml CLENSIA** |
| 1. Becher (500 ml) klare Flüssigkeit | **3,5 Stunden vor der Untersuchung 500 ml Wasser** |
| 2. Becher (500 ml) klare Flüssigkeit | **3 Stunden vor der Untersuchung 500 ml Wasser** |

Die letzte „Stuhlausscheidung“ sollte als gelbliche Flüssigkeit zu erkennen sein.

> **Bitte bringen Sie ein großes Handtuch oder eine leichte Decke zum Zudecken mit!**

## 5 Medikamente

Die Einnahme Ihrer gewohnten Medikamente wird mit einem Arzt unserer Praxis besprochen. Dies betrifft insbesondere die Blutgerinnung beeinflussende Medikamente, wie Marcumar, Clopidogrel und Diabetes Medikamente.

**ASS muss in der Regel nicht abgesetzt werden!**

## 6 Unbedingt beachten

> Bleiben sie bitte während der gesamten Darmreinigung in Toilettennähe! Bitte am Untersuchungstag keine Salben, Cremes usw. verwenden. Diese fetthaltigen Substanzen trüben die Optik des Endoskops und stören damit die Sicht des Untersuchers!
>
> **Spätestens 2 Stunden vor der Untersuchung muss die 2. Abführmaßnahme beendet sein!**

Bitte kommen sie etwa 15 Minuten vor dem Untersuchungstermin in unsere Praxis. Sie müssen sich nicht am Empfang anmelden. Sie können an eventuell wartenden Patienten rechts an der Anmeldung vorbei zum „Wartezimmer 2“ gehen, wo wir Sie aufrufen werden. Begleitpersonen möchten wir bitten, vor der Praxis auf Sie zu warten. Wir bitten darum keine Wertsachen mitzunehmen.

**Bitte beachten Sie nur die Hinweise auf diesem Merkblatt!**