Einnahmeanweisung CitraFleet

Am Vortrag nehmen Sie bitte nur ein leichtes Frühstück und **KEIN** Mittagessen zu sich.

Ihr Termin zur Koloskopie:

Datum _____ Uhrzeit _____

1 Trinkplan

1. Gabe	2. Gabe	3. Gabe
am _____	am _____	am _____
um _____	um _____	um _____
1 Glas CitraFleet (150 ml)	**1 Glas CitraFleet (150 ml)**	**1 Glas CitraFleet (150 ml)**
Trinken Sie bitte nach Einnahme der CitraFleet Lösung innerhalb von 2 Stunden alle 15 Min 250ml klare Flüssigkeit nach.	Trinken Sie bitte nach Einnahme der CitraFleet Lösung innerhalb von 2 Stunden alle 15 Min 250ml klare Flüssigkeit nach.	Trinken Sie bitte nach Einnahme der CitraFleet Lösung innerhalb von 2 Stunden alle 15 Min 250ml klare Flüssigkeit nach.
Insgesamt: 8 x 250ml = 2 Liter	Insgesamt: 8 x 250ml = 2 Liter	Insgesamt: 8 x 250ml = 2 Liter

2 Liebe Patientin, lieber Patient,

Sie haben zur Vorbereitung der Darmuntersuchung CitraFleet erhalten. CitraFleet ist ein sehr gut wirksames Abführmittel, das eine gründliche und zugleich schonende Darmreinigung ermöglicht.

Die Einnahme von CitraFleet fördert die natürlichen Darmbewegungen und verflüssigt den Stuhlgang. Wenn Sie verstärkte Darmaktivitäten, z.B. leichte Bauchschmerzen, verspüren, ist das ein Zeichen für das Einsetzen der Wirkung und die beginnende Darmreinigung.

3 Darauf sollten Sie achten:

1. **Fünf Tage vor der Untersuchung** sollten Sie körnerhaltiges Obst und Gemüse, wie z.B. Trauben, Kiwis, Tomaten, Mais, Erdbeeren, Wassermelonen, Mohn (Mohnkuchen) und faser- und ballaststoffreiche Kost (z.B. Spargel, Rohkost, Salate, Müsli, Vollkornprodukte) vermeiden!
2. **Am Vortag der Untersuchung** können Sie ein leichtes Frühstück aber bitte **KEIN** Mittagessen zu sich nehmen. Danach bitte im Laufe des Tages nur noch klare Flüssigkeiten trinken (2-3 Liter)!
3. **Am Tag der Untersuchung** trinken Sie ab 2 Stunden vor der Untersuchung bitte keine weitere Flüssigkeit.

Bei Kreislaufbeschwerden oder Kopfschmerzen kann Traubenzucker helfen und darf in beliebiger Menge eingenommen werden.

Bitte bringen Sie zur Untersuchung ein großes Handtuch oder eine leichte Decke zum Zudecken mit!